

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАСПОЗНАВАНИЮ БУЛЛИНГА:

для учителей

Методы раннего выявления:

- Наблюдение за поведением учеников на переменах
- Анализ динамики успеваемости
- Мониторинг социальных взаимодействий в классе
- Беседы с родителями
- Работа со школьным психологом

Алгоритм действий при выявлении буллинга:

- Немедленное реагирование, не игнорирование проблемы
- Четкое обозначение своей позиции по отношению к буллингу
- Проведение открытого обсуждения ситуации с классом
- Вовлечение школьного коллектива в решение проблемы
- Информирование администрации и других педагогов
- Привлечение родителей обеих сторон

Профилактические меры:

- Регулярные беседы о правилах взаимодействия
- Формирование культуры взаимоуважения
- Создание позитивного психологического климата
- Организация совместных внеклассных мероприятий

Особенности работы с разными возрастными группами:

До 12 лет: опора на авторитет учителя
После 12 лет: работа через референтную группу сверстников

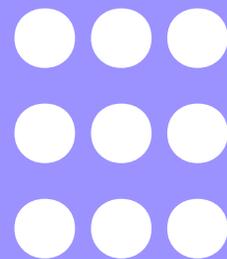
Важные принципы работы:

- Конфиденциальность
- Объективность
- Системность в решении проблемы
- Вовлеченность всех участников образовательного процесса

При необходимости обращайтесь за помощью к:

- Школьному психологу
- Социальному педагогу
- Комиссии по делам несовершеннолетних
- Специализированным центрам психологического консультирования

Регулярная профилактическая работа и оперативное реагирование на случаи буллинга помогут создать безопасную и комфортную среду для обучения и развития каждого ребенка.



Памятка Как распознать и противостоять буллингу



БУЛЛИНГ: ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Буллинг – это форма агрессивного поведения, при которой один человек намеренно и систематически причиняет психологический или физический вред другому.

Важно понимать, что буллинг:

- Всегда носит систематический характер
- Происходит в неравных условиях
- Жертва не может себя защитить
- Может проявляться как в детском, так и во взрослом возрасте

ВИДЫ БУЛЛИНГА:

Словесный буллинг:

Оскорбления, унижения, неконструктивная критика, угрозы.

Физический буллинг:

Удары, толчки, щипки, плевок, порча имущества.

Социальный буллинг:

Бойкот, распространение слухов, публичное унижение, намеренное смущение, манипуляции репутацией.

Кибербуллинг:

Травля в социальных сетях, оскорбления по SMS, унижение на форумах, распространение ложной информации, харассмент в мессенджерах.

Признаки того, что ребенок подвергается буллингу:

для родителей

- Регулярно приходит из школы подавленным
- Избегает разговоров о школе
- Отказывается участвовать в школьных мероприятиях
- Снизилась успеваемость
- Нарушился сон
- Появилась замкнутость
- Возможны признаки самоповреждений

Ваши действия:

- Внимательно выслушайте ребенка
- Не давайте оценок участникам ситуации
- Сохраняйте доброжелательность в разговоре
- Не используйте фразы типа "А вот я в твоём возрасте..."
- Соберите информацию от классного руководителя и психолога
- Сохраните доказательства (фото, видео, переписку)

Куда обращаться:

- К классному руководителю
- Школьному психологу
- Службе школьной медиации
- Директору школы
- В антибуллинговые организации:
«Травлинет.рф»
«Каждыйважен.рф»



Действия при буллинге:

для школьников

Ваши действия:

- Не молчите о проблеме
- Расскажите родителям
- Обратитесь к классному руководителю
- Поговорите со школьным психологом
- Сохраняйте доказательства

Правила безопасности:

- Держитесь в компании других учеников
- Не отвечайте агрессией на агрессию
- Записывайте все инциденты
- Используйте функцию блокировки в соцсетях
- Не удаляйте оскорбительные сообщения

Куда обращаться:

- ✓ К родителям
- ✓ К классному руководителю
- ✓ К школьному психологу
- ✓ На горячие линии:
 - Проект "Останови травлю!" (кибербуллинг.нет)
 - «Лига безопасного Интернета»
 - Проект «15 правил безопасного поведения в интернете»



Помните: буллинг - это не норма, и вы имеете право на безопасное пространство для обучения и развития. При первых признаках травли необходимо действовать незамедлительно!