

## ПАМЯТКА

по безопасности жизнедеятельности для учащихся  
общеобразовательных организаций  
(НОО)

❗ Со всякой опасностью можно справиться, если...



### ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА

- Не открывай дверь незнакомому человеку.
- Не оставляй ключ от квартиры в "потайном" месте.
- Если потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
- Никогда не хвастайся новыми покупками в доме, ни во дворе, ни в школе.



### ТЫ И ТЕЛЕФОН

Будь всегда вежлив.

Разговаривай только со знакомыми.

Не называй свой домашний адрес и номер квартиры.

Никому не называй номер своего телефона.

Обязательно спроси, кто звонит.



**Помни номера следующих телефонов:**

**01** - ;

**02** - полиция;

**03** - скорая помощь;

## НЕ ЗНАЕШЬ - НЕ БЕРИ!

и г д е д е е е е д е .  
Никогда не пробуй на вкус грибы, ягоды и растения.  
Не собирай неизвестные тебе растения - они могут быть ядовиты.



## ЕСЛИ ТЫ АБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ

Не стоит сразу бежать куда глаза глядят. Успокойся и внимательно прислушайся, не доносятся ли откуда-нибудь звуки, говорящие о близости людей. Уловив звук, иди в этом направлении. Если звук приближается, значит, ты идешь правильно.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Обязательно научись плавать.
- Не купайся, не ныряй в незнакомых местах и не заплывай за буйки.
- Не приближайся к моторным лодкам, катамаранам и судам.
- Не уплывай на надувных матрасах или камерах далеко от берега.
- Не играй на воде в опасные игры.
- Не бросай в воду камни, острые, режущие предметы, банки и т. п.
- Во время игр не удерживай "противника" под водой - он может захлебнуться.
- Не купайся "до посинения" - не допускай переохлаждения организма.
- Умей пользоваться спасательными средствами.
- Умей оказывать помощь терпящим бедствие на воде.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ЛЬДУ

Можно переходить по льду, если он толще 7 см; кататься на коньках по льду, который толще 12 см.



### *Нельзя:*

- ✓ Собираться группой на небольшом участке льда.
- ✓ Проверять прочность льда ударами ног, палками, клюшками т. д.
- ✓ Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- ✓ Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак.

## ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ЖИВОТНЫМИ

- Не гладь незнакомых животных.
- Спрашивай разрешения у хозяина, можно ли поиграть с животным.
- Не тяни животного за хвост.
- Не трогай животное, когда оно ест или когда оно находится со своими детенышами.
- Нельзя убегать от собаки.
- Остановись и скамандуй: "Фу!", "Стоять!", "Сидеть!".
- Если собака напала, защищайся при помощи портфеля, палки, камней.
- Позови на помощь взрослых.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

- Увидев возгорание, немедленно сообщи о нем любому взрослому.
- Позвони по телефону **01** (с сотового **101**): назови свое имя и фамилию; укажи, что именно горит; сообщи адрес.
- Отключи газ, электроэнергию, закрой окна и двери.
- Немедленно покинь помещение.
- Накройся мокрой тканью (полотенцем, одеялом).
- Дыши через смоченный водой носовой платок, шарф, одежду и т. п.
- Если появился дым, двигайся к выходу пригнувшись или ползком.



### Если выйти из помещения невозможно:

- Плотно закрой входную дверь или дверь в комнату (по возможности облей дверь водой).
- Заткни все отверстия мокрыми тряпками.
- Выйди на балкон или лоджию и зови на помощь.

Лесной пожар могут тушить только взрослые, тебе нужно быстро от него уходить.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

- Ходи по тротуару, придерживаясь правой стороны.
- Переходи улицу только по пешеходному переходу.
- Переходя дорогу посмотри, нет ли близко машин.
- Переходи улицу только на зеленый свет.
- Не перебегай проезжую часть перед близ ко идущим транспортом.



- Не обходи стоящий автомобиль - это опасно. Подожди пока он отъедет.

За городом нужно идти по обочине дороги навстречу движущемуся транспорту.

Выучи безопасный маршрут в школу и ходи только по нему!

### **СВЕТОФОР - НАСТОЯЩИЙ ДРУГ ВОДИТЕЛЕЙ И ПЕШЕХОДОВ!**

Всякое движение запрещено! Внимание! Ждите нового сигнала!

Движение разрешается! Остановись и жди! Можешь переходить улицу!



### **ИТАК, ПОМНИ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Эти НЕ - твои друзья!

- НЕ сообщай незнакомым людям своего домашнего адреса и телефона. НЕ оставляй ключи от квартиры в "потайном" месте, не давай их поиграть, сравнить с другими.
- НЕ открывай дверь посторонним людям.
- НЕ спускайся в подвалы.
- НЕ поднимайся на чердаки.
- НЕ оставляй в дверях записку с точной датой и временем своего возвращения.
- НЕ принимай подарков, сладостей, жевательных резинок от незнакомых людей.
- НЕ садись в машину к незнакомым людям. НЕ заходи в лифт с пьяными и незнакомыми людьми. НЕ уходи из дома надолго без предупреждения о месте своего нахождения.
- НЕ бери у посторонних людей предметы, которые они просят передать вашим соседям или оставить около их двери, автомобиля, гаража.
- НЕ трогай незнакомые пакеты, сумки. НЕ приноси их домой. Сообщи о них взрослым или милиционеру.
- НЕ делай ложных сообщений и вызовов специальных служб (милиция, пожарная охрана, скорая помощь).

