

## **ПАМЯТКА**

**по безопасности жизнедеятельности для учащихся  
общеобразовательных организаций  
(ООО и СОО)**

**СЛЕДУЙТЕ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:**

**Предвидеть опасность!  
По возможности избегать ее!  
При необходимости - действовать!**

### **ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ**

- Избегайте прогулок в одиночестве малолюдных местах.
- Избегайте кратчайших путей через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри в вечернее время для передвижения выбирайте оживленные и хорошо освещенные улицы.
- Старайтесь избегать неприятных ситуаций с людьми, которые провоцируют вас, не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.
- Держите определенную дистанцию с людьми, проходя мимо домов и подворотен.
- Если вы подверглись нападению с целью похищения, создавайте как можно больше шума и вызывайте службу спасения 02 (с мобильного **102 - полиция**).

### **ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

- В пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю.
- Не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни.
- Садитесь и выходите из транспорта только после полной его остановки.
- Не оставляйте свои вещи без присмотра.
- Находясь в общественном транспорте, стойте лицом в сторону движения.
- Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.
- После выхода из салона подождите, пока автобус отъедет, и только потом переходите дорогу.
- Катайтесь на роликах, скейтбордах в парках, скверах, имеющих ограждения.
- В экстренной ситуации вызовите службу спасения 03 (с мобильного – **103 – скорая помощь**).

## ПОВЕДЕНИЕ ПРИ МОЖАРЕ В ЗДАНИИ

- Вызовите службу спасения 01 (с мобильного **101** – пожарная служба): назовите свое имя и фамилию; укажите, что именно горит; сообщите адрес.
- Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и двери.
- Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, двигайтесь к выходу.
- В задымленном помещении необходимо двигаться к выходу пригнувшись и дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду.
- Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем) при возможности.
- Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой.
- Если единственный путь к спасению - окно, сократите высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое. Прыгайте на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес или предварительно сброшенные матрасы, подушки, ковры.

## МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

- Не беритесь за провод, свисающий со столба.
- Не прикасайтесь к оголенному, плохо изолированному проводу.
- Не беритесь за электрическую вилку мокрыми руками.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной.
- Включая вилку в розетку, убедитесь, что она именно от того прибора, который вы собираетесь включить.
- Не пользуйтесь неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.

## ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ

- Не подходите к незнакомой собаке и не оказывайте ей «знаков внимания».
- Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайтесь к ней спиной и не убегайте.
- Уходите от агрессивной собаки не суетясь и не отрывая взгляда от нее.
- Не замахивайтесь на собаку, не поднимайте с земли палку или камень.
- Попробуйте громким и уверенным голосом подать команды: «Фу!», «Стоять!», «Сидеть!».
- Если собака бросилась на вас, бейте ее (очень сильно и точно) в нос, в пах и живот.
- Если собаке удалось повалить вас на землю, защищайте горло.



## **ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ**

- Не купайтесь, не ныряйте в незнакомых местах.
- Не приближайтесь к моторным лодкам и судам.
- Не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко берега.
- Не играйте на воде в опасные игры.
- Не бросайте в воду камни, острые, режущие предметы, банки и т.п.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА**

- Вызвать аварийную службу (с мобильного **104 – газовая служба**).
- Закрывать кран газопровода и проветрить помещение.
- Отключить электричество в помещении.
- Отключить все телефоны (так они «искрят»).

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- зажигать в помещении огонь или электрические приборы;
- пытаться самостоятельно гасить горящий газ.