**План**

**«Недели психологии»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сроки проведения акции** | **Проводимые мероприятия** | **Цели** | **Участники мероприятий** |
| 22.04.2025г | Акция «Дерево пожеланий» | Психологическая разгрузка. Совешенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного решения конфликтных ситуаций, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия | 1 – 4 класс, классные руководители |
| Классный час «Дружба. Не трус и не предатель» | 1-4 класс, классные руководители |
| Классный час«Буллинг. Что делать?» | Формирование психологически безопасной среды, благоприятного социально-психологического климата в учебных коллективах, раннего выявления и реагирования на буллинг, кибербуллинг, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов | 5 – 10 класс, классные руководители |
| Памятка (буклет) «Буллинг; что делать?» (размещение на сайте и распространение) |
| 23.05.2025г | Акция «Волшебная шкатулка» | Психологическая разгрузка. Совешенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного решения конфликтных ситуаций, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия | учащиеся, педагоги, родители |
| Тренинг «Учимся говорить – нет!» | Обучение технологиям противостояния методам манипулирования, критического мышления, алгоритмам действий при вовлечении в мошеннические, противоправные действия, информирование о службах помощи «Жертвам мошенников» | 7 класс, классный руководитель, |
| Занятие «Информационная безопасность в сети интернет» | учитель информатики, 10 класс |
|  | Информация (памятки, буклеты) «Интернет. Территория безопасности» | Учащиеся, родители |
| 24.04.2025г | Психологическая игра «Идет экзамен» | Психолого- педагогическое сопровождение подготовки к ОГЭ, ГИА направленное на создание социально психологических условий успешной подготовки к экзаменам и сдаче, психологической помощи учащимся в подготовке к экзаменам, процесса сдачи, в том числе обучение методам самопомощи | 9 класс, родители, педагоги |
| Памятка (буклет) «Экзамены без стресса» (размещение на сайте, распространение) |
| Игровое занятие «Давайте жить дружно» | Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, развитие коммуникативных навыков, умения координировать свои усилия с действиями остальных участников, формирование доверия, групповой сплоченности. | Обучающиеся дошкольной образовательной организации, возраст: 5-6 лет |
| Игры для детей «Вместе весело» | Психологическая разгрузка.Совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия | 1 – 4 класс, классные руководители,дошкольники, воспитатели |
| 25.04.2025г | Тренинговое занятие «Сила спокойствия» | Развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медиативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов | 6, 5 класс, родители, классный руководитель |
| Памятка (буклет) «Стресс: методы саморегуляции» (размещение на сайте, распространение) | учащиеся, родители, педагоги |
| Анкетирование  | Формирование психологически безопасной среды, благоприятного социально-психологического климата в учебных коллективах, раннего выявления и реагирования на буллинг, кибербуллинг, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов | учащиеся, родители |